

めるくまーる 人文書(精神世界)ベストセクション

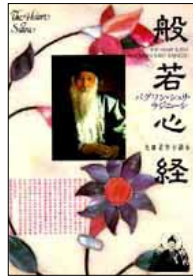
仏教



清く香しく 法頂和尚隨筆撰集

真の孤独と、深い悟境から発する言葉は、日本人の心にも深く染みいるだろう。

和尚



般若心経

大乘仏教の原点、真髄である『般若心経』を題材に、究極の「空」を解き明かす。

G・I・グルジェフ



注目すべき 人々との出会い

若き日の魂の冒険を描いた半自伝的回想録。グルジェフ主要三著作の第二作。

UFO



UFOテクノロジー 隠蔽工作

世界のパワー・エリート達が隠蔽している事実とは何か？ 明白な隠蔽の事実を読者は信じるか否か

J・クリシュナムルティ



自己の変容

自分を変えようとするとき必ず陥るいくつかの「罠」を明らかにし、自己の変容への道をさし示す。



いかにして神と 出会うか

若き日の魂の冒険を描いた半自伝的回想録。グルジェフ主要三著作の第二作。

バックミンスター・フラー



バックミンスター・フラーの宇宙学校

宇宙的で壮大な視点から、子供たちに英知をもたらす教育の必要性を説く、画期的教育論。

心理学



寓話セラピー 目からウロコの51話 ホルヘ・フカイ著 麗愛弓訳

寓話は人生を象徴している。笑いながら「なるほど」と気づいたとき、あなたの真実がそこにある。

ヨーガ・瞑想



日常生活における不安や苛立ちを克服する心のもちようを、大乘仏教の尼僧が語る。

ヨーガ・瞑想

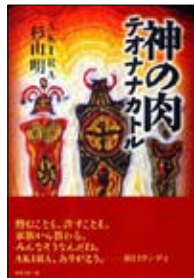


インテグラル・ヨーガ
スワミ・サッチダーナダ著
伊藤久子訳
ヨーガの原点『ヨーガ・スートラ』の伝統的「心の科学」を実践ヨーガとして現代に提唱。



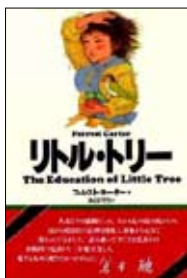
自己を知るヨーガ
スワミ・サッチダーナダ著
伊藤久子訳
ヨーガの根本精神を丁寧に解き明かした、自己実現へのガイドブック。

日本文学(小説)

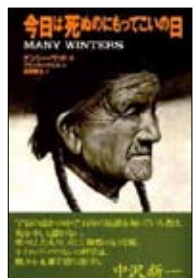


神の肉
テオナナカトル
杉山明 (AKIRA) 著
かつて多くの巡礼者を呼び寄せた、魔法のキノコ。明は亡き父と再会するため、その「神の肉」を求め聖地へと旅立つ。

ネイティヴ・アメリカン



リトル・トリー
フォレスト・カーター著
和田穹男訳
魂の再深部からの共感を呼び覚ます、ネイティヴ・アメリカン精神世界入門。



今日は死ぬのにもってこいの日
ナンシー・ウッド著
金関寿夫訳
プエブロ族の古老たちが語る単純だが意味深い生き方。英語原文も収録。



それでもあなたの道を行け
ジョセフ・ブルチャック編
中沢新一・石川雄午訳
ネイティヴ・アメリカンの、力強く美しい「知恵の言葉」の集大成。